



HISTEROSCOPIA

¿En qué consiste la prueba?

Consiste en la visualización del interior del útero ó matriz para descartar procesos que produzcan sangrado, o cuando el Ginecólogo lo considere necesario.

¿Cómo debo prepararme para la prueba?

- No requiere preparación especial, aunque tomar un antiinflamatorio una hora antes de la prueba, puede limitar las molestias.
- Si el día de la prueba tiene sangrado abundante o está menstruando, la histeroscopia no podrá realizarse. Debe ponerse en contacto con el servicio de Citación en el teléfono 945 00 75 00, para programar una nueva cita.

¿Dónde me realizarán la prueba?

La histeroscopia se realiza habitualmente en la **Consulta externa de Patología Cervical Planta 6ª HUA-Consultas Externas**.

¿Cómo me realizarán la prueba?

Estará tumbada en una camilla en postura ginecológica, preparada como en una exploración rutinaria, se introducirá una cánula en el interior del útero con una luz y una pequeña cámara, ello nos permite visualizar la cavidad uterina a través de una televisión, tomar biopsias y reseca pequeños pólipos y miomas.

La prueba dura unos minutos, es sencilla de hacer y algo molesta; generalmente no se utiliza anestesia, aunque algunos casos requieren anestesia local o ser reprogramados para realizarse en quirófano con anestesia compleja.

¿Qué debo hacer después de la prueba?

No requiere ningún cuidado especial aunque en los días sucesivos a la prueba, pueden persistir algunos dolores en la parte inferior del abdomen y hombros, que ceden espontáneamente o con analgésicos suaves tipo Paracetamol. Si tiene fiebre y los dolores no cedieran o fueran en aumento, requerirá acudir al servicio de Urgencias del Hospital.